



*Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji,  
Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”  
ul. Bernarda Śliwińskiego 12, 85-843 Bydgoszcz  
tel. 52/375-54-05;361-76-82;  
e-mail: borpa@borpa.bydgoszcz.pl*

---

## **REGULAMIN KONKURSU PROJEKTU**

### **„AKTYWNI RAZEM – WOLNI OD UZALEŻNIEŃ!”**

#### **POD PATRONATEM PREZYDENTA BYDGOSZCZY DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I PONADPODSTAWOWYCH**

### **§ 1**

#### **ORGANIZATOR**

Organizatorem konkursu jest Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA”, Wydział Edukacji i Sportu Urzędu Miasta Bydgoszczy, Miejskie Centrum Kultury w Bydgoszczy.

### **§ 2**

#### **CELE KONKURSU**

- działania profilaktyczne w zakresie przedstawienia alternatywnego spędzania czasu bez używek
- działania profilaktyczne kładące nacisk na alternatywne zachowania ograniczające uzależnienie od Internetu
- wzmocnienie więzi i relacji
- wzmocnienie więzi i relacji rówieśniczych, szkolnych oraz rodzinnych;
- wzbudzanie aktywności fizycznej i emocjonalnej;
- dbanie o zdrowie i kondycję psychiczną;
- kształtowanie kreatywnego myślenia;
- zwiększanie umiejętności konstruktywnego korzystania z nowych technologii jako przeciwdziałanie uzależnieniom;
- zwrócenie uwagi na problemy ekologiczne, ze szczególnym uwzględnieniem recyklingu, przeciwdziałania takim zjawiskom jak smog, ocieplenie klimatu itp.
  - zachęcanie do dbania o zdrowie własne („Ja”), najbliższe otoczenie („Szkoła, rodzina”), świat (działania ekologiczne, przyroda itp.);
- wyrabianie odpowiedzialnych nawyków związanych ze zdrowym stylem życia

### § 3 PRZEDMIOT KONKURSU

Przedmiotem konkursu jest realizacja projektu „**AKTYWNI RAZEM – WOLNI OD UZALEŻNIEŃ!**” w bydgoskich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych poprzez realizację wyznaczonych zadań:

1. Każda szkoła chętna do udziału w Projekcie wyznacza koordynatora - opiekuna lub koordynatorów - opiekunów (w zależności od ilości Uczestników – dzieci i młodzieży).
2. Koordynatorzy – opiekunowie projektu biorą udział w szkoleniu zorganizowanym przez Ośrodek „BORPA” na temat realizacji Projektu, podczas którego zostaną przeszkoleni oraz zapoznani ze szczegółami Regulaminu Projektu.

**Data szkolenia:**

**02.10.2024r. godz. 16.30 – on-line (link przesłany będzie do szkół przez systemem Opium)**

3. Koordynator – opiekun zapoznaje z Projektem i motywuje wychowawców i nauczycieli a wychowawcy, nauczyciele zapoznają z Projektem i motywują uczniów.
4. Koordynator – opiekun nadzoruje realizację projektu na terenie szkoły.

### § 4 WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Konkurs jest adresowany do bydgoskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych.
2. Warunkiem uczestnictwa w Projekcie jest przesłanie zgłoszenia udziału szkoły (**zał.1**) na e-mail [borpa@borpa.bydgoszcz.pl](mailto:borpa@borpa.bydgoszcz.pl) lub dostarczenie do Ośrodka „BORPA” ul. Bernarda Śliwińskiego 12 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00 w terminie **do 10.10.2024r.**
3. Przesłanie kwestionariusza sprawozdawczego (**zał. 3**) z realizacji wybranej formy wyzwań dla uczniów nadzorowanej przez koordynatorów - opiekunów w dziedzinach:
  - a. mediów i komunikacji;
  - b. filmowej;
  - c. aktywności fizycznej.na e-mail [borpa@borpa.bydgoszcz.pl](mailto:borpa@borpa.bydgoszcz.pl) lub dostarczenie do Ośrodka „BORPA” ul. Bernarda Śliwińskiego 12 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00 w terminie **do 30.04.2025r.**
4. Koordynator – opiekun odpowiedzialny jest za:
  - a. odbiór kart zgłoszeniowych i oświadczeń rodziców uczniów chętnych do udziału w konkursach;
  - b. uzupełnienie na podstawie zgłoszeń listy uczestników konkursu „AKTYWNI RAZEM – WOLNI OD UZALEŻNIEŃ (**zał. 2**);
  - c. dostarczenie dokumentacji (lista uczestników, karty zgłoszeniowe, oświadczenia) do Ośrodka „BORPA” ul. Bernarda Śliwińskiego 12 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00. W terminie **do 25.10.2024r.**

- d. organizacja i prowadzenie spotkań integracyjnych z uczestnikami projektu na terenie szkoły (1 spotkanie raz w miesiącu - listopad, grudzień, luty, kwiecień ) łącznie 4 spotkania

## § 5

### OCENA I ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU

1. Laureaci Konkursu zostaną wyłonieni w drodze oceny Jury Konkursu, powołanego przez Organizatora.
2. W skład Jury Konkursu wejdą przedstawiciele Organizatora.
3. Członkowie Jury Konkursu przed przystąpieniem do oceny wybiorą ze swojego grona przewodniczącego.
4. Członkowie Jury Konkursu dokonają oceny w kategorii :

**a. Najbardziej aktywne placówki:**

Najbardziej aktywna szkoła otrzyma tytuł **Lidera Bydgoskiej Profilaktyki Szkolnej 2024r.**

Członkowie Jury Konkursu przy ocenie wezmą pod uwagę dane z kwestionariusza sprawozdawczego tj.:

- liczba nauczycieli zapoznanych z Projektem;
- liczba uczniów zapoznanych z Projektem;
- liczba uczniów realizujących wyzwania sportowe;
- liczba uczniów realizujących wyzwania medialne;
- liczba uczniów realizujących wyzwania filmowe.

**Podczas przeliczania wyników projektu zastosowany zostanie algorytm procentowy, który pozwoli na równe traktowanie wszystkich placówek.**

**b. Najbardziej aktywny koordynator - opiekun:**

Koordynator - opiekun z najlepszymi wynikami w Projekcie otrzyma tytuł **Lidera Bydgoskiej Profilaktyki Szkolnej 2024r.**

Członkowie Jury Konkursu przy ocenie wezmą pod uwagę:

- terminowe przysyłanie zadań;
- aktywność w realizacji zadań.

5. Jury konkursu dokona oceny oraz rozstrzygnięcia Konkursu nie później niż do **30.05.2025r.**
6. Miejsce i termin ogłoszenia wyników konkursu i wręczenia nagród **zostaną podane przez Organizatora przez system Opium do końca kwietnia 2025r.**
7. Jury Konkursu przyzna nagrody w kategoriach:
  - a. **Najbardziej aktywne placówki:**
    - 1 miejsce- nagroda rzeczowa do 10 tys. zł i tytuł - **Lider Bydgoskiej Profilaktyki Szkolnej 2024r.**
    - 2 miejsce - nagroda rzeczowa do 5 tys. zł.
    - 3 miejsce - nagroda rzeczowa do 3 tys. zł.

**b. Najbardziej aktywny koordynator - opiekun:**

1 miejsce- nagroda rzeczowa do 4 tys. zł i tytuł **-Lider Bydgoskiej Profilaktyki Szkolnej 2024r.**

2 miejsce - nagroda rzeczowa do 3 tys. zł.

3 miejsce - nagroda rzeczowa do 2 tys. zł.

8. Organizator ma prawo do zmiany ilości przyznawanych nagród/wyróżnień.

## § 6

### DANE OSOBOWE

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, s. 1), zwanego dalej „RODO”, organizator konkursu informuje:

1) Administratorem Danych Osobowych uczestników projektu jest Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” Bydgoszcz ul. Bernarda Śliwińskiego 12;

2) kontakt z Inspektorem Ochrony Danych:

a) korespondencyjny: Inspektor Ochrony Danych Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji Terapii Uzależnień i Profilaktyki BORPA, Bernarda Śliwińskiego 12, 85-843 Bydgoszcz;

b) e-mail: [arnold.partner@gmail.com](mailto:arnold.partner@gmail.com);

3) przetwarzanie danych osobowych będzie się odbywać na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celu organizacji i realizacji konkursu, zgodnie z regulaminem;

4) podanie danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie jest dobrowolna, lecz niezbędna do wzięcia udziału w konkursie;

5) dane osobowe nie będą udostępniane innym podmiotom, z wyjątkiem podmiotów uprawnionych na podstawie przepisów prawa;

6) dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do zrealizowania konkursu;

7) osobom, których dane są przetwarzane, przysługuje prawo do wycofania zgody na przetwarzanie ich danych osobowych, ale cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem;

8) osobom, których dane są przetwarzane przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo ich sprostowania oraz w zakresie wynikającym z przepisów prawa, prawo do usunięcia, jak również prawo do ograniczenia przetwarzania;

9) osobom, których dane są przetwarzane przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeśli ich zdaniem, przetwarzanie ich danych osobowych narusza przepisy prawa.

## § 7

Organizator jest uprawniony do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności konkursowych oraz zmian specyfikacji nagrody.

**ZGŁOSZENIE DO UDZIAŁU SZKÓŁ W PROJEKCIE  
„AKTYWNI RAZEM – WOLNI OD UZALEŻNIEŃ!”**

NAZWA PLACÓWKI	
PIECZĄTKA	
e- mail	
Imię i nazwisko koordynatora – opiekuna projektu	
Telefon kontaktowy do koordynatora - opiekuna	

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez administratora danych osobowych Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” Bydgoszcz ul. Bernarda Śliwińskiego 12, niezbędnych do realizacji projektu. Jednocześnie oświadczam, że zostałam/zostałem poinformowany o prawie do wycofania zgody w dowolnym momencie oraz, że wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano przed wycofaniem zgody.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r., zostałem poinformowany że Administratorem Danych Osobowych uczestników projektu jest: Bydgoski Ośrodek Rehabilitacji, Terapii Uzależnień i Profilaktyki „BORPA” Bydgoszcz ul. Bernarda Śliwińskiego 12. Informacje szczegółowe na stronie internetowej [www.borpa.bydgoszcz.pl](http://www.borpa.bydgoszcz.pl)

.....

**DATA**

.....

**PODPIS KOORDYNATORA-OPIEKUNA**

.....

**PODPIS DYREKTORA/PIECZĄTKA**

**LISTA UCZESTNIKÓW ZGŁOSZONYCH DO KONKURSU**  
**„AKTYWNI RAZEM – WOLNI OD UZALEŻNIEŃ!”**

NAZWA PLACÓWKI	
Imię i nazwisko koordynatora projektu	
Telefon kontaktowy do koordynatora - opiekuna	

LP	NAZWISKO I IMIĘ UCZESTNIKA	TEL	E-MAIL	ZAZNACZ WYBRANE AKTYWNOŚCI		
				FIZYCZNE	MEDIALNE	FILMOWE
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

.....

**DATA**

.....

**PODPIS KOORDYNATORA - OPIEKUNA**

**KWESTIONARIUSZ SPRAWOZDAWCZY DLA SZKÓŁ  
PROJEKTU „AKTYWNI RAZEM – WOLNI OD UZALEŻNIEŃ!”**

**REALIZOWANY PRZEZ**

.....

**/nazwa, pieczętka placówki/**

<b>Lp</b>		<b>Liczba osób</b>
1.	Ogólna liczba uczniów w szkole	
2.	Liczba nauczycieli zapoznanych z Projektem	
3.	Liczba uczniów zapoznanych z Projektem	
4.	Liczba uczniów realizujących wyzwania sportowe	
5.	Liczba uczniów realizujących wyzwania medialne	
6.	Liczba uczniów realizujących wyzwania filmowe	
7.	Liczba koordynatorów	
8.	Liczba uczestników akcji „Aktywne piątki”	
9.	Liczba uczestników akcji „Sprzątanie świata”	
10.	Liczba uczestników akcji „Escape Room”	
11.	Liczba spotkań integracyjnych	
12.	Liczba uczestników spotkań integracyjnych	

.....  
DATA

.....  
PODPIS DYREKTORA /PIECZĄTKA